



ZÁBŘEH

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTA

www.zabreh.cz

13. 1. 2021
1/2021

Zábřežsko čeká odpadová revoluce

Tisíce nových nádob na třídění odpadu získají obyvatelé Zábřeha a okolních obcí. Do takřka každého rodinného domu na území Mikroregionu Zábřežsko poputují nové 240 litrové popelnice na plast. To vše díky společnému projektu Zábřežsko třídi. Třídění odpadů tak bude pro obyvatele komfortnější.

„Jde o revoluci v odpadovém hospodářství. Blíží se zákaz skládkování, což výrazně zvedne náklady za likvidaci odpadu. Za ni město doplácí každoročně stále víc. Jediným řešením je zvýšení efektivity třídění a snížení objemu netříděného komunálního odpadu. Naším cílem je usnadnit občanům třídění tak, aby na skládkách končilo co nejméně využitelného odpadu,“ uvedl smysl projektu František John, starosta Zábřeha a předseda svazku obcí.

Množství vytríděných plastů, papíru, skla a kovů občany na Zábřežsku mírně roste. Přesto je dle analýz ve směsném odpadu stále mnoho využitelných materiálů, které zbytečně končí na skládce.

„Základem projektu je dovybavení nemovitostí novými popelnicemi na tříděné odpady v Zábřeze a obcích mikroregionu. Kromě rodinných domů bude navrženo i rozšíření separace pro bytové domy a sídliště. Navázat by měla organizační změna, ve městě se uvažuje s dvouúřednickým a u obcí s tříúřednickým intervalem svozu komunálního odpadu, v mezičase by probíhal svoz separovaných odpadů,“

popsal záměr jednatel společnosti EKO servis Zábřeh Milan Doubravský.

Mikroregionální projekt není prvním společným počinem obcí na Zábřežsku. V odpadovém hospodářství se jedná již o třetí navazující projekt. Mikroregionu Zábřežsko se podařilo získat z Operačního programu Životní prostředí dotaci ve výši 85 % na veškeré potřebné nádoby a kontejnery pro 25 zapojených obcí. Celkově se jedná o akci za necelých 16 milionů korun.

Administrativa spojená s realizací záměru a výběrem dodavatele a dodání nádob potrvá asi rok. „S obcemi z území MAS Horní Pomoraví jsme v posledních letech realizovali mnoho projektů za desítky milionů korun na dovybavení obcí kontejnery na bioodpad, nádobami na tříděný odpad či domovní kompostéry, a proto jsme rádi, že jsme se dohodli s Mikroregionem Zábřežsko na tvorbě a celkové administraci takto velkého a systémového projektu,“ uvedl administrátor projektu Karel Hošek.

Podmínky distribuce nádob občanům si stanoví každá obec individuálně. Obyvatelé Zábřeha by nádoby měli získat do užívání v druhé polovině letošního roku, nenastanou-li žádné komplikace při výběru a pořízení nádob. Během první poloviny roku dojde k dohodě a nastavení nových podmínek svozu odpadů, o kterých budou občané informováni. (red)

Konkurz na ředitele či ředitelku ZŠ a DDM Krasohled

Rada města vyhlásila v polovině prosince konkurzní řízení na místo ředitelky či ředitele Základní školy a Domu dětí a mládeže Krasohled. Součástí požadovaných kvalifikačních předpokladů je znalost školských právních předpisů a problematiky řízení daného typu školy či školského zařízení.

„Uchazeči o tuto pozici mohou své přihlášky zasílat do 5. března 2021 společně se strukturovaným profesním životopisem, výpisem z rejstříku trestů, úředně ověřenou kopií dokladů o dosaženém vzdělání, dokladem o průběhu všech dosavadních zaměstnání formou čestného prohlášení

a s lékařským potvrzením o způsobilosti k výkonu pracovního místa ředitele školy,“ informovala mluvčí zábřežské radnice Lucie Mahdalová. Důležitou součástí přílohy přihlášky tvoří písemná koncepce rozvoje ZŠ a DDM Krasohled v rozsahu maximálně pěti normostran. Nový ředitel či ředitelka by měli nastoupit od července letošního roku.

„Doplňující informace k pracovní pozici podá vedoucí odboru školství, kultury a tělovýchovy Blanka Sedlačiková na telefonním čísle 583 468 136, případně elektronicky na e-mailu blanka.sedlacikova@muzabreh.cz,“ doplnila Mahdalová. (red)

Letošní termíny zasedání zastupitelstva

Zábřežské zastupitelstvo se schází podle potřeby, zpravidla jednou za osm týdnů. Zasedání zastupitelstva jsou ze zákona veřejná a řídí se schváleným jednáním řádem. V letošním roce je stanoveno pět termínů zasedání – 24. února, 28. dubna, 23. června, 22. září a 8. prosince. Zpravidla se zastupitelé schází

v sále kina Retro a pozvánka s programem je zveřejněna na úřední desce, na Facebooku města, v Mobilním rozhlasu i na webových stránkách www.zabreh.cz, kde je uložen i archiv zvukových záznamů. Od loňského roku jsou také zasedání online přenášena na YouTube profilu města. (red)

Nový betlém bude před zámek do Hromnic



Zábřeh má v historickém centru města, před zámek, umístěný nový betlém. Vystavený bude až do Hromnic. Jeho autorem je zábřežský výtvarník a hudebník Tomáš Velzel.

Deskový malovaný betlém čerpá z moravské a české tradice malovaných betlémů, charakteristický je netradičním pojetím betlémských postav. Malý Ježíšek totiž neleží v jeslích a všechny postavy jsou obráceny čelem k návštěvníkům. Pozadí betléma tvoří zábřežské dominanty – kostel sv. Bartoloměje, Dům pod Podloubím,

zámek, budova staré radnice a kostel sv. Barbory. Umístění betlémské scény do Zábřeha doplňuje přítomnost místních osobností mezi přichozími k jesličkám, tzv. darovníky. Někdejší majitel zábřežského panství rytíř Jiří Tunkl je vyobrazen jako da-

rovník s rybou, která je atributem na jeho znaku; ve Velzelově betlému nechybí ani polárník a cestovatel Jan Eskymo Welzl. „Nový betlém patří k městu svým původem či ztvárněním zábřežských námětů. Jsem rád, že si tak rychle našel cestu k lidem a lidé všech věkových kategorií k němu,“ sdělil k novému počínu města starosta František John.

Zmenšenina betlému byla použita také na oficiální zábřežské novoročence. (red)

Poplatek za popelnice se nemění

Také v letošním roce zůstane poplatek za likvidaci odpadu na 500 korunách za osobu. Stanovuje to obecně závazná vyhláška o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů, kterou v prosinci schválili zastupitelé. V poplatku je zahrnutý pravidelný svoz popelnic a kontejnerů, velkoobjemový svoz, provoz sběrných dvorů, svoz bioodpadů, vánočních stromků či separovaných odpadů.

Z městského rozpočtu je tak opět stanovována část nákladů na likvidaci odpadů, při pokrytí skutečných nákladů (v roce 2019 činily 10,39 milionu korun) by bylo město podle platné kalkulace oprávněno vybírat poplatek v celkové výši až 681 Kč na poplatníka.

Město ale bude muset vyhlášku v průběhu roku projednat znovu, začátkem prosince totiž poslanecká sněmovna schválila zákon, který mimo jiné novelizuje i zákon o místních poplatcích. (red)

Provozní doba městského úřadu od 4. ledna

S ohledem na vládní usnesení o přijetí krizových opatření k zamezení šíření koronaviru funguje Městský úřad Zábřeh i nadále v omezených úředních hodinách. Občané si mohou nezbytné záležitosti vyřídit v pondělí a středy vždy od 8 do 11 hodin a odpoledne od 13 do 16 hodin.

„Vyřídít si cestovní doklady, občanské průkazy, výpisy z rejstříku trestů, řidičské průkazy a registraci vozidla lze ale i v ostatní dny po předchozím objednání. V takovém případě po příchodu k hlavnímu vchodu městského úřadu vykejte na příchod pracovníka,“ informovala tajemnice městského úřadu Jana Krasulová.

I přes nepříznivý vývoj epidemiolo-

gické situace se vedení úřadu snaží využít všechny dostupné možnosti komunikace s občany. Úřad lze kontaktovat elektronickou formou na posta@muzabreh.cz, všichni zaměstnanci jsou také k dispozici na příslušných kontaktech. Pro fyzická podání, u nichž není třeba potvrzení o přijetí, je možné využít určené schránky, které jsou k dispozici u vchodů obou budov městského úřadu.

Pro účely vyřízení záležitostí vyžadujících nezbytný osobní kontakt se doporučuje objednání předem, a to prostřednictvím rezervčního systému na www.zabreh.cz nebo telefonicky. Pro dotazy, informace i objednání je možné využít infolinku městského úřadu 583 468 218. (red)

MĚSTO ZÁBŘEH VYHLAŠUJE PERSONÁLNÍ VÝBĚROVÁ ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ TĚCHTO PRACOVNÍCH POZIC

- referent/ka oddělení sociálně-právní ochrany dětí Odboru sociálních věcí – kurátor/ka pro děti a mládež
- referent/ka oddělení dopravy Odboru správního – přestupky



Více na www.zabreh.cz v sekci Město a úřad/Volná pracovní místa. Bližší informace podá také personalistka Mgr. Martina Poláčková, tel.: 583 468 241, e-mail: martina.polachova@muzabreh.cz.

RADA MĚSTA ZÁBŘEH VYHLAŠUJE KONKURNÍ ŘÍZENÍ NA VEDOUcí PRACOVNÍ MÍSTO

- ředitel/ředitelka
Základní školy a Domu dětí a mládeže Krasohled Zábřeh, Severovýchod 484/26, okres Šumperk



Více na www.zabreh.cz. Bližší informace podá také vedoucí Odboru školství, kultury a tělovýchovy Městského úřadu Zábřeh Blanka Sedlačiková na tel. 583 468 136 případně na blanka.sedlacikova@muzabreh.cz.

KRÁTCE Z RADY

Rada města na svém 42. jednání v úterý 15. prosince mimo jiné projednala následující materiály:

- Schválila Program aktivit pro seniory města Zábřeh na rok 2021 a pověřila odbor sociálních věcí jeho realizací.

- Vzašla na vědomí rezignaci Mgr. Veroniky Častulíkové na funkci člena Řídící skupiny KPSS města Zábřeh a jmenovala s účinností od 1. 1. 2021 členem této skupiny Bc. Michaelu Geržovou, DiS.

- Schválila poskytnutí účelového neinvestičního transferu pro Školní jídelnu B. Němcové, který je určen na úhradu stravného za děti zaměstnanců v tzv. klíčových profesích v době nouzového stavu.

- Souhlasila se zapojením ZŠ a DDM Krasohled Zábřeh do projektu Implementace krajského akčního plánu v Olomouckém kraji.

- Udělila souhlas Mateřské škole Severáček se zapojením mateřské školy do projektu kraje Obědy do škol v Olomouckém kraji.

- Udělila souhlas Školní jídelně Zábřeh, Severovýchod k nákupu nové plynové výklopné pánve v hodnotě 120.297 Kč vč. DPH.

- Schválila rozpočet na rok 2021 a střednědobý výhled rozpočtu na roky 2022 a 2023 organizací zřizovaných městem: mateřských a základních škol, školních jídelen a Technických služeb Zábřeh.

- Schválila Seznam majetku využívaného k hospodářské činnosti města Zábřeh od 1. 1. 2021.

- Schválila bezesmluvní užívání pozemků v k. ú. Václavov u Zábřeha o výměře 1.500 m² společnosti RI-STAV s. r. o. a dále 1.753 m² a 1.845 m² společnosti EVT Stavby s. r. o. za účelem zřízení mezideponie sypkých materiálů pro stavbu splaškové kanalizace a vodovodu.

- Souhlasila se zveřejněním záměru snížit nájemné z částí pozemků v k. ú. Zábřeh na Moravě, Hněvkov a Svěbohov pro umístění 14 kontejnerů na použitý textil na 600 Kč/kontejner/rok + DPH v platné sazbě společnosti DIMATEX CS z důvodu snížení odbytu a výkupní ceny textilu.

- Souhlasila se zveřejněním záměru prodloužit nájemní vztah se Sportovními kluby Zábřeh na užívání areálu stadionu a vodních sportů v Zábřeze do 31. 12. 2035 z důvodu podání žádosti o čerpání dotací.

- Schválila uzavření dodatku ke smlouvě o dílo s Pavlem Dvouletým na provozování veřejného pohřebiště v Zábřehu. Tím se upravuje smlouva o dílo do souladu se schváleným Řádem veřejných pohřebišť města Zábřeh a upravují se ceny doplňkových služeb.

- Schválila návrh EKO servisu Zábřeh uzavření smlouvy o postoupení smlouvy o pachtu tepelných zařízení a zpětném odběru tepelné energie mezi městem Zábřeh, EKO servisem a Energetikou Zábřeh s. r. o., na základě které se s účinností od 1. 1. 2021 dodavatelem tepelné energie a pachtýřem tepelných zdrojů v bytových domech náměstí Osvobození 7 a Nerudova 7 stane Energetika Zábřeh s. r. o.

- Schválila uzavření dodatku smlouvy o poskytnutí dotace uzavřené s Olomouckým krajem, jejímž účelem je částečná úhrada ustatných výdajů na akci Autobusové zastávky Zábřeh, silnice II/315.

- Schválila uzavření smlouvy o zajištění péče o psy odchycené na území města s EKO servisem Zábřeh spočívající v ceně 95 Kč + DPH na den za psa a ceně za rezervaci dvou kotců měsíčně ve výši 2.056 Kč + DPH.

- Schválila sazebník úhrad za služby a úkony související s poskytováním informací dle zákona č. 106/1999 Sb. na období od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021. (red)

Cenu města obdrží zábřežská Charita



Také o tom, kdo obdrží Cenu města za rok 2020, jednali zastupitelé na svém prosincovém zasedání. Z řad veřejnosti loni nevzešel žádný návrh, kulturní komise nominovala Charitu Zábřeh. S tímto návrhem se ztotožnila rada města a jednohlasně i zastupitelé.

Zábřežská Charita obdrží ocenění zasloužené, a to za své aktivity v době koronavirové epidemie. Od samotného počátku se vedle dosavadních služeb, které se snažila v maximální míře zajistit i přes počáteční nedostatek ochranných pomůcek a dezinfekčních prostředků, zapojila do pomoci potřebným.

Hned na počátku epidemie Charita zřídila webové stránky s přehlednými informacemi o covid-19, pro seniory nabízel možnost donášky nákupu, oběda, léků, zprostředkování bezkontaktních plateb, obdobné služby zavedla i pro občany ne-

mocné covidem či v karanténě.

S velkým ohlaselem se setkala spolupráce s dobrovolníky, skauty a celou řadou sponzorů a dárců na výrobu a distribuce ochranných roušek v době jejich kritického nedostatku. Ty zpočátku putovaly zdravotním sestřám, pečovatelnám a pacientům Charity, poté byly rozdávány i lékařům, strážníkům městské policie, pracovníkům škol a školek, prodavačkám, řidičům hromadné dopravy atd. Nakonec si roušku, kterých vznikalo i díky práci čtyř středisek Charity až 1.000 denně, mohl zdarma vyzvednout každý. Pro věřící Charita zajišťovala přenosy mší z kostela sv. Barbory, kromě fyzické nabízel i pomoc psychologickou či duchovní.

„Je to poděkování za neúnavnou, obětavou a nezištnou pomoc druhým nejen v době první vlny koronavirové epidemie, ale bohužel i nyní, kdy čelíme vlně druhé. Je to poděkování nejen zaměstnancům Charity Zábřeh, ale také všem aktérům z řad dobrovolníků, sponzorů, podporovatelů aj., bez jejichž zapojení by tato podpora nemohla být realizována zdaleka v takovém rozsahu,“ stojí v závěru zdůvodnění ocenění. (red)

Designfoods druhý mezi firmami Olomouckého kraje

Další zábřežská firma zabodovala v soutěži Vodafone Firma roku 2020 a Moneta Živnostník roku 2020. V 15. ročníku soutěže v rámci Olomouckého kraje získala druhé místo společnost Designfoods s. r. o. Společnost Olina Bezchleby nabízí kvalifikované služby v oblasti vývoje potravin. Specializuje se na vývoj receptur od kulinařského modelu, vývoj laboratorních vzorků, asistenci při poloprovozních a provozních testech, technologické poradenství apod.

Získané poznatky ale převádí rovnou do praxe, Via Delicia – Bezchlebova rodinná konzervárna vznikla v roce 2011 inspirována francouzskými lokálními trhy a především nálezem staré knihy o zavařování z roku 1925. Některé recepty autorky jsou ponechány v původní podobě, jiné mírně upravené, na dalších se pracuje. Firma má v nabídce řadu delikates z kvalitních místních surovin, ať už jde o výrobky z masa, ovoce, či zeleniny. (red)

Na Sušilovu ulici se vrátil přechod pro chodce



Na podzim loňského roku byl u Katolického domu na Sušilově ulici vybudován přechod, který vznikl úpravou stávajícího místa pro přecházení. Pro pedagogy a děti docházející na Střední školu, Základní školu, Mateřskou školu a Dětský domov Zábřeh i pro návštěvníky Katolického domu se díky tomu výrazně zvýšila bezpečnost při přecházení ulice.

„Přechod pro chodce v těchto místech byl před několika lety odstraněn v souvis-

losti s akcí rekonstrukce kanalizace, při uvádění povrchů do původního stavu dopravní inspektorát Policie ČR následně nesouhlasil s jeho znovuoživením především z důvodu nevyhovujícího osvětlení a odsouhlasil pouze tzv. místo pro přecházení. Město na základě požadavků okolních institucí nechalo vypracovat nový projekt přechodu, který svými parametry a především nasvětlením odpovídá aktuálním předpisům a prošel schvalovacím procesem policejního dopravního inspektorátu,“ vysvětlil starosta František John.

Obsahem projektu Nasvětlení přechodu pro chodce u Katolického domu v Zábřehu na silnici II/315 bylo doplnění osvětlení dle stávajícího norem pro zřizování nových přechodů a upraveno bylo vodorovně a svisle značení. Realizaci přechodu v celkové hodnotě 386.200 korun prováděl EKO servis Zábřeh. Olomoucký kraj výstavbu podpořil finanční dotací ve výši 121.500 korun. (red)

Rozloučili jsme se

9. 12. Zdenka Tempírová (84)
10. 12. Ludmila Jelínková (69)
17. 12. František Stojar (91)
19. 12. Josef Čech (69)
19. 12. Verona Krňávková (75)
21. 12. Josefa Krmelová (88)

23. 12. Marie Hamplová (84)
26. 12. Josef David (74)
28. 12. Jan Lošák (79)
28. 12. Pavel Frýda (66)
29. 12. Otto Špaček (83)

Z ČINNOSTI MĚSTSKÉ POLICIE

V prosinci strážníci městské policie zaznamenali 402 události, zasažovali u tří krádeží v obchodech, odchytli šest volně pobíhajících psů. Vysoký zůstává počet zásahů u podnapilých osob ležících na veřejných prostranstvích, těch posbírali patnáct. Kromě toho řešili následující případy:

- Opakovaně museli strážníci zasahovat ve vestibulu vlakového nádraží. V úterý 1. prosince odtud museli vykázat jednu podnapilou osobu, 12. prosince dvě a 20. prosince se zde usídlila hned čtveřice podnapilých a pokřikujících bezdomovců.

- V pátek 4. prosince byla hlídka přivolána na Oborník, kde se nacházely dvě labutě zamrzlé v ledu. Ve spolupráci s hasiči se je podařilo z ledu vyprostit bez zranění.

- Strážníci také dvakrát pomáhali při záchraně života. V pátek 4. prosince byli přivoláni na Severovýchod, kde se z jednoho z bytů ozývalo volání o pomoc. Sousedka měla naštěstí náhradní klíče, strážníci v bytě našli na zemi ležícího muže. Hlídka jej uložila do postele, přivolaná záchranka rozhodla o jeho převozu do nemocnice. Tam o týden později putoval také muž, který zkolaboval v jedné z prodejen na Leštinské ulici. Přivolání strážníků, kteří se poblíž nacházeli na preventivní kontrolu, zjistili, že muž nedýchá. Přes telefon poté podle instrukcí z dispečinku záchranky provedli resuscitaci, muže se jim podařilo oživit a začal sám dýchat. Do příjezdu lékaře jej udržovali při základních životních funkcích.

- Převoz čekal také na ženu nalezenou sedící na chodníku na ulici 28. října v noci 8. prosince. Protože nebyla schopná chůze a dechová zkouška ukázala skoro čtyři promile, doporučila záchranka převoz na olomouckou záchytku.

- Rvačka v restauraci na ulici ČSA si vyžádala asistenci hlídky městské policie ve středu 16. prosince vpoledve. Přivolaná hlídka zjistila, že skupinka rváčů z restaurace utekla bez placení a zamířila do centra. Strážníci je zastihli na parkovišti na Leštinské ulici. Při kontrole jeden z mužů, mimochodem do půl těla neoděný, opakovaně strkal do strážníka, takže nezbylo než vůči němu použít chyvaty a dotyčného zpacifikovat s použitím služebních pout. V průběhu zákroku se do věci vložil další z rváčů, který se snažil napadnout druhého strážníka, i ten skončil v poutech. Pro důvodné podezření ze spáchání trestného činu násilí proti úřední osobě byli oba zadrženi předání Policii ČR k dalším úkonům. (red)

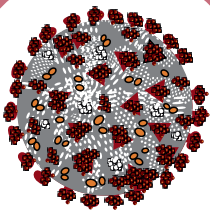
Zastupitelstvo prominulo nájemné kvůli covidu

Obdobně jako rada města i zastupitelstvo na svém prosincovém zasedání zabývalo nájemným, které město vybírá ze svých nemovitostí určených k podnikání. Z důvodu omezení provozu v rámci opatření vydaných v souvislosti s koronavirem zastupitelé schválili prominutí nájemného (v různém časovém rozsahu podle možností otevření provozů) společností EKO servis Zábřeh, Zábřežská kulturní, AMA 2001, dále Uzdžanu Čavidovi a Robertu Synkovi.

Spolu s nájemným prominutým radou (tj. ve výši do 20.000 korun) tak město podpořilo nájemce městského majetku v době koronavirové krize od dubna do konce listopadu loňského roku celkovou částkou přes 434 tisíc Kč. (red)

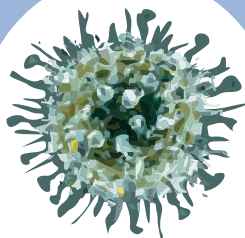
COVID - 19

- nakažlivé onemocnění způsobené novým koronavirem
- inkubační doba je 2 - 14 dnů, nejčastěji 5 - 6 dnů
- vyvolává především onemocnění dýchacího a trávicího ústrojí



CHŘÍPKA

- nakažlivé onemocnění způsobené virem chřipky
- inkubační doba je 1 - 3 dny
- začíná náhle z plného zdraví horečkou, zimnicí, bolestí svalů a kloubů, později přistupuje suchý dráždivý kašel.



Nejčastější příznaky



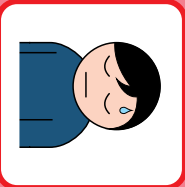
zvýšená teplota



horečka

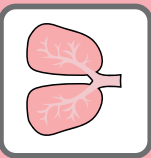


suchý kašel

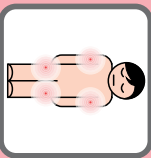


únava

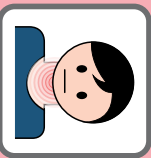
Časté příznaky



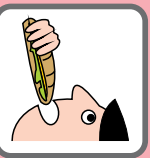
obtížné dýchání



bolest svalů



bolest v krku



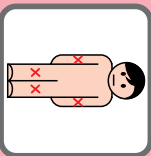
ztráta chuti



svědivá vyrážka



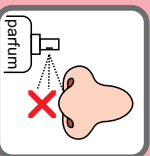
bolest hlavy



bolest kloubů



zánět spojivek



ztráta čichu



COVIDOVÉ PRSTY

Méně časté příznaky



průjem



závratě



rýma

Nejčastější příznaky



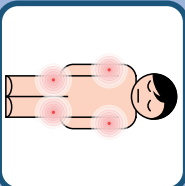
horečka



únava



bolest hlavy



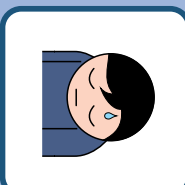
bolest svalů



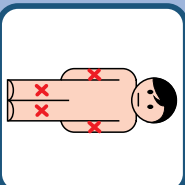
zimnice



suchý kašel



schvácenost

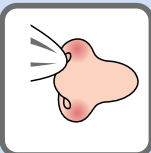


bolest kloubů

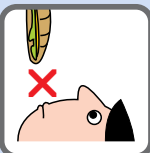
Časté příznaky



bolest v krku



rýma



nechuťtenství

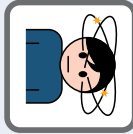


bolestivý pohyb
očních bulbů,
bolest za očima

Méně časté příznaky



průjem



závratě



zvracení

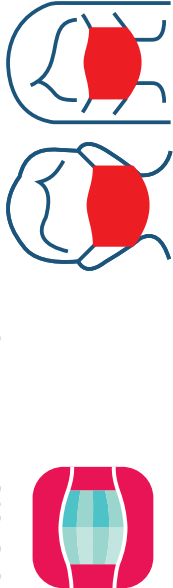

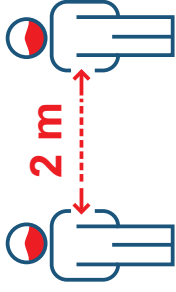





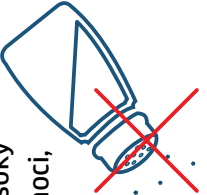



Závažné příznaky

- závažná dušnost
- bolest na hrudi
- ztráta řeči
- ztráta pohybu
- zmatenost
- vykašlávání krve
- selhávání ledvin

Závažné příznaky

- závažná dušnost
- bolest na hrudi
- tlak na hrudi

Jak vyžrát nad COVIDEM-19?

<p>1. Roušky nebo respirátory nosíme všude mezi lidmi. Do mobilního telefonu si stáhneme aplikaci eRouška: www.erouska.cz</p> 	<p>2. Ruce si pravidelně myjeme nebo dezinfikujeme.</p> 	<p>3. Rozestupy mezi lidmi dodržujeme 2 metry i s nasazenými rouškami.</p> 
<p>4. Dopřejeme si denně pohyb v přírodě. Procházka, sport, práce na zahradě... Pravidelně větráme.</p> 	<p>5. Snažíme se o pravidelný spánek. Hodina před půlnocí vydá za dvě hodiny po půlnoci.</p> 	<p>6. Nekouříme ani elektronické cigarety nebo zahřívavý tabák. Kouření komplikuje léčbu každé nemoci, tedy i COVID-19.</p> 
<p>7. Jíme 2 porce ovoce a 3 porce zeleniny každý den. 1 porce je velikosti pěsti.</p> 	<p>8. Jíme méně sladkých potravin s přidanými cukry. Maximum je 24 gramů denně = 6 kostek cukru. Obezita a cukrovka komplikuje léčbu každé nemoci, tedy i COVID-19.</p> 	<p>9. Vybíráme potraviny s menším obsahem soli. Maximum je denně 6 gramů. Vysoký krevní tlak komplikuje léčbu každé nemoci, tedy i COVID-19.</p> 
<p>10. Dbáme na dostatek vitaminu D, který podporuje imunitu. min. 2x týdně 20 min. V-X. min. 2x týdně 40 min. senioři Doplňky stravy XI.-IV.</p>  <p>Více na https://koronavirus.mzcr.cz/nezapomínejte-na-vitamin-d-ktery-podporuje-imunitu/</p>	<p>11. Radujeme se z maličkostí a myslíme na spokojenost svých blízkých. Čteme knížky, malujeme, skypujeme...</p>  <p>Zaměřujeme se na to, co můžeme ovlivnit.</p>	 <p>© Státní zdravotní ústav 2020</p>

Znovu lze žádat o dotace z městského rozpočtu

Zastupitelstvo se na svém prosincovém jednání zabývalo nejen návrhem rozpočtu na rok 2021, ale i dotačními záležitostmi, kdy schválilo programy pro poskytování dotací z rozpočtu města. Pro rok 2021 vyhláší město tři dotační programy, z nichž každý je zaměřen na podporu jiné oblasti – Program v oblasti sportu s celkovou finanční alokací až 240 tisíc Kč je zaměřen na podporu subjektů vyvíjejících činnost v oblasti sportu na území města. Obdobně Program v oblasti kultury a volnočasových aktivit s celkovou finanční alokací až 272 tisíc Kč podpoří subjekty v oblasti kultury a volnočasových aktivit. Program v sociální oblasti s celkovou finanční alokací až 150 tisíc Kč je zaměřen nejen na podporu subjektů vyvíjejících činnost v sociální oblasti na území města, ale i subjektů vyvíjejících činnost pro občany Zábřeha mimo jeho území.

Žádosti o dotace budou vyplňovány a předkládány městu prostřednictvím interaktivních formulářů. Ty umožní žadatelům, aby svou žádost mohli elektronicky vyplnit, opatřit elektronickým podpisem a odeslat datovou schránkou, pokud žadatel datovou schránku má, případně elektronicky vyplnit, vytisknout, podepsat a doručit na podatelnu radnice.

Úplné znění těchto programů, okruh způsobilých žadatelů a podmínky pro předkládání žádostí včetně formulářů žádostí o dotace v rámci programů je v souladu se zákonem zveřejněno nejen na úřední desce města Zábřeh, ale i na webových stránkách města pod záložkou Potřebuji vyřídit/Dotace z rozpočtu města. V rámci všech uvedených programů budou moci žadatelé předkládat své žádosti o dotaci na předepsaném formuláři v termínu od 18. ledna do 1. února 2021 do 14 hodin na podatelnu Městského úřadu Zábřeh.

Žadatelé o dotaci, kteří chtějí žádat o příspěvek na jiný účel než účel určený v rámci programů, mohou žádat průběžně během roku, a to prostřednictvím interaktivního formuláře. Ten je rovněž zveřejněn v uvedené záložce na webových stránkách města. (red)

Zábřežského festivalového nováčka sledovali online diváci z celého Česka

Zábřežský Koule fest ukázal, že i v době kulturní pauzy se dá udělat kvalitní akce, která lidi zajímá. Festival, který měl původně proběhnout v pátek 13. listopadu v kulturním domě, musel být podobně jako ostatní akce kvůli vládním opatřením přesunut do neznáma. Organizátoři se ale nevzdali svých plánů a naopak je posunuli o kus dál – a to doslova za hranice regionu i Česka. Festival přenesli do online prostředí, kdy od listopadu do konce prosince pod názvem KOULE STREAM odvysílali pět live koncertů známých interpretů a kapel jako Pekař, O5 a Radeček, Nedi-voč nebo Voxel, kteří přijeli do Zábřeha, aby z nahrávacího studia TA musica naživo předvedli, co umí.

Live koncerty se streamovaly přes sociální síť festivalu, partnera akce Rádia Haná, ale taky přes OCKO.TV nebo Mall. TV. Diváci se tak mohli festivalu zúčastnit z pohodlí svého gauče. „Hudebními večery provázeli moderátory rádia Haná a program každého streamu jsme se snažili zpestřit spojením s dalšími osobnostmi z hudební branže, třeba s Miro Žbirkou,“ sdělil Vít Komárek, jeden z organizátorů. „Ze sociálních sítí jsme zjistili, že nás sledovali i v Británii nebo na Slovensku,“ dodal Dan Kašpar. Dohromady koncerty zhlédlo přes 100 tisíc lidí.

Akci finančně podpořilo město Zábřeh a Olomoucký kraj. Všechny koncerty je možné zhlédnout i nyní ze záznamu – na Facebooku KOULE fest. (red)

Muzikanti zahráli koledu na Pradědu



Originální dárek pod stromček připravili pro loňské Vánoce pořadatelé festivalu Koule fest, členové populární kapely O5 a Radeček a muzikanti z dechového orchestru Zábřeh. Společně vystoupili na Pradědu a zahráli zde tradiční koledu Ti-

chá noc.

Hudebníci ze Šumperka a Zábřeha pořídili z vystoupení záznam včetně dronových záběrů a jako vánoční dárek pak video umístili na YouTube Koule fest.

„Vyznali jsme na nejvyšší místo Moravy a tam jsme společně s kamarády muzikanti zazpívali Tichou noc. Udělali jsme to jen tak, abychom udělali radost sobě i všem ostatním,“ uvedl za pořadatele Daniel Kašpar. „Pro přítomné turisty to bylo příjemné překvapení. S klukama z O5 a Radeček se fotili a házeli nám do futrálu drobně, ať prý máme na grog,“ dodal s úsměvem Kašpar. (red)

Bravo věří, že kultura ožije, a plánuje koncerty na rok 2021

Přestože poslední akcí hudebního cyklu Bravo byl zářijový koncert excelentní sopranistky Kateřiny Kněžkové Plachetkové a aktuální epidemická situace není vůbec příznivá, pořadatelé ze Zábřežské kulturní připravují další koncertní sezonu tohoto cyklu klasické hudby.

„Není možné sedět se založenými rukama a čekat, co přijde. Věříme v optimistické scénáře,“ říká jednatel Zdeněk David k plánům na rok 2021. Cyklus neholdá ani v době koronavirové slevit ze svých kvalit a v červnu plánuje koncert špičkového českého klarinetisty prof. Jiřího Hlaváče, který v kostele svaté Barbory vystoupí spolu se souborem Five Star Clarinet Quartet. Svůj termín už má také advent-

ní koncert světznámého souboru Schola Gregoriana Pragensis, který by se měl po letech opět uskutečnit v kostele sv. Bartoloměje, a to v sobotu 11. prosince. V plánu je také vystoupení jednoho z nejlepších českých kytaristů Vladislava Bláhy spolu s běloruskou kytaristkou Tatsianou Drobysch a přední české a světové harfenistky Kateřiny Englichové.

Pořadatelé koncertů Bravo vyšli vstříc také svým pravidelným návštěvníkům, a to těm, kteří mají zakoupené slevové karty na sezonu 2019/2020. „Vzhledem k tomu, že jsme se v loňském roce mohli na koncertech potkávat velmi omezeně, platnost slevových karet je prodloužena až do konce roku 2021,“ informoval David. (red)

Iva Gieselová má za sebou skvělou sezonu

Perfektní rok má za sebou běžkyně Iva Gieselová. Zábřežská dorostenka startující za Atletiku Šumperk loni pokořila, co se dalo. Perfektně jí vyšel únorový start do sezóny, když na halovém mistrovství Moravy a Slezska vybojovala zlato mezi dorostenkami na 3.000 metrů, dva týdny nato brala na celorepublikovém mistrovství na téže trati v hale stříbro, které doplnil bronz z patnáctistovky.

Dařilo se jí ale také na venkovním oválu. Na zářijovém mistrovství se radovala ze zisku zlata na trati 2.000 metrů překážek, kde navíc přišla o rekord

mistrovství jen vinou pádu na posledním vodním příkopu. K tomu přidala další zlato na své oblíbené třístícovce. Bohatou sbírku doplnilo stříbro z mistrovství ČR žen a mužů do 22 let na trati 1.500 metrů.

Stejně úspěšný byl i závěr roku. Na juniorském domácím šampionátu na trati 10.000 metrů na silnici vybojovala stříbro a předčasny vánoční dáreček si přivezla v půlce prosince z Prahy. Na mistrovství ČR v přespolním běhu mezi dorostenkami kralovala a dovezla domů další zlatou medaili. (red)

Policie varujeme před dalšími nekalými praktikami podvodníků

Další a další triky zkoušejí podvodníci na své oběti, často bohužel na seniory. Momentu překvapení a důvěřivosti využili i proti osmašedesátileté ženě ze Šumperka.

Na sklonku loňského roku ji ve večerních hodinách (po 21. hodině!) telefonicky kontaktoval muž, který se představil jako pracovník banky, aby jí sdělil, že v internetovém bankovním zřízení k jejímu účtu došlo k neoprávněnému přihlášení a hrozí, že by mohlo dojít k jeho zneužití. Aby se tak nestalo, instruoval ženu k provedení bezodkladných kroků. Během hovoru si od ní vyžádal přístupové údaje k internetovému bankovnímu účtu, ale také údaje a PIN k platební kartě a přiměl jí přihlásit se ke svému účtu. Domnělý pracovník banky pak během následujících dvou hodin vymámil fotokopii občanského a řidičského průkazu, ale také několik SMS zpráv s mobilním klíčem.

Po získání přístupových údajů k internetovému bankovnímu účtu si podvodník potřeboval zajistit čas, aby mohl účet donokale vybil. Znovu zavolal poškozené

již následujícího dne před šestou hodinou ráno. V telefonátu jí vyzval, aby se následujících dvanáct hodin nepřihlašovala do svého internetového bankovnímu účtu kvůli novému nastavení účtu.

To už seniorec nedalo a začala zjišťovat, jak se věci vlastně mají. Poté, co se spojila s bankou, zjistila, že podvodník si stihl zažádat o tristaticový úvěr, sjednat kontokorent do výše 42 tisíc korun a provést řadu dalších transakcí a plateb za různé zboží a služby. Ženu připravil o nemalou částku, jejíž vyčíslení je předmětem dalšího šetření. Případem se zabývají kriminalisté z oddělení hospodářské kriminality.

Nejen v souvislosti s tímto případem Policie ČR opětovně nabádá veřejnost k obezřetnosti a připomíná, že tímto způsobem banky s klienty rozhodně nekomunikují. Je nebezpečné bezmyšlenkovitě přeposílat přístupová hesla, bezpečnostní kódy, PIN, čísla kreditních karet či jakékoliv osobní údaje. V případě pochybností je nejlepší kontaktovat přímo banku. (red)

Vyšel 106. svazek sborníku Severní Morava

Tak jako každý rok je nový sborník Severní Morava plný zajímavého vlastivědného čtení. Ve 106. svazku najdou čtenáři úvodní článek Zdeňka Doubravského seznamující s méně známou kapitolou dějin Bludova, v níž hlavní roli hraje vladyka Petr Horecký z Horky.

Kristína Lipenská připravila studii o šumperských stavbách vídeňského architekta Georga Bergera doplněnou řadou atraktivních fotografií. Příspěvek Márie Kudelové se věnuje dosud opomíjené šumperské továrně na výrobu kachlových kamen Rollepaz. Ze politiky zasahovala i do takových věcí, jako bylo otevření hospody, ukazuje článek Tomáše Skoumala. Michaela Kollerová pro změnu přibližuje, jak probíhala prezidentská návštěva Moravy a Slezska v roce 1937.

Před časem Petr Možný připomněl osudy interbrigadisty a pozdějšího vedoucího kina Oko Aloise Kapla, tentokrát si přichystal článek o jiném šumperském účastníkovi občanské války ve Španělsku a shodou okolností také vedoucím kina, tentokrát ale Svět, Rudolfo Johnovi. Zaujímout by čtenáře mohly i články z rubriky Poklady z našich depozitářů. Dvě zajímavé mince z nálezu v Hrabově, o kterém informoval předchozí sborník, přibližuje slovenský numismatik Michal Kováčik.

Kristína Lipenská nabízí jiný úhel pohledu na jeden ze symbolů sbírek Vlastivědného muzea v Šumperku – sousoší tří Grácií – a čtenáře ve svém příspěvku přeneše až na bulváry Paříže. V uměleckém prostředí se pohybuje také Lenka Müllero-ová, která představuje výjimečný dar, jež muzeum loni získalo – soubor děl Kurta Hallegera. Závěrečná rubrika připomíná otevření tří nových expozic v Muzeu Zábřeh a v Památníku A. Kašpara, bohužel přináší i smutné zprávy o úmrtí pěti výjimečných osobností spjatých s muzeem. Sborník lze objednat na e-mailu ivana.knoppova@muzeum-sumperk.cz. (red)

Azylový dům poskytuje bydlení lidem bez přístřeší

Azylový dům pro muže a ženy je jednou ze služeb Městských sociálních zařízení Zábřeh. Jedná se o azylové bydlení určené lidem bez přístřeší, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci a nejsou schopni ji vyřešit vlastními silami. Věková skupina uživatelů je od 18 do 80 let, podmínkou je úplná soběstačnost. Kapacita azylového domu činí 17 lůžek, v průběhu roku se zde vystřídá okolo tří desítek uživatelů.

Někteří uživatelé odcházejí po nalezení jiného bydlení, další se vrací ke svým rodinám, někteří odcházejí do návazné služby, jako je domov pro seniory, chráněné bydlení aj. Rovněž se daří klientům pomáhat s řešením různých závislostí i s případnou léčbou – ambulancí či pomocí s umístěním v léčebnách. Objevují se i uživatelé, kterým se nepodaří najít standardní formu bydlení a odcházejí do jiných azylových domů. Ovšem i u nich se objevuje posun například v tom, že mají stále zaměstnání, učí se hospodařit s financemi, aktivně řeší svoje dluhy a v neposlední řadě jsou také podpořeni ve své samostatnosti.

Práce pracovníků v sociálních službách a sociálního pracovníka spočívá v pomoci uživatelům vrátit se do běžného života. „Pomáháme jim najít a udržet si zaměstnání, hledáme s nimi bydlení, řešíme dluhovou problematiku, pokoušíme se udržovat a podporovat kontakt s jejich rodinou, aby se případně porušené vazby opět napravily, dále jim pomáháme efektivně jednat na úřadech a v dalších institucích a v neposlední řadě učíme naše uživatele efektivně trávit volný čas prostřednictvím aktivizačních programů,“ uvedla Petra Janů z Městských sociálních zařízení Zábřeh. (red)



ŘADOVÉ DOMY

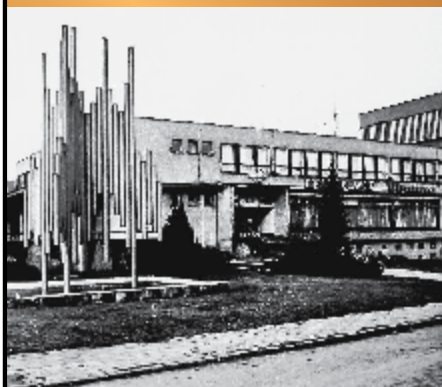
II. ETAPA 2021/22



 **732 190 000**

www.pozemkymohelnice.cz

**Máte starší fotky kulturáku
nebo snímky z akcí,
které se zde uskutečnily do roku 2000?
Budeme vděční za jejich zapůjčení!**



Kontakt: Zdeněk David
mobil 775 279 554
e-mail david@kulturak.info

EKO SERVIS ZÁBŘEH
VYHLAŠUJE VÝBĚROVÉ
ŘÍZENÍ NA POZICI



VEDOUCÍ PROVOZU NA ÚSEKU STAVEBNICTVÍ

DRUH PRACOVNÍHO POMĚRU:

- vzdělání stavební/technické s maturitou
- dobrá znalost práce na PC (word, excel, internet)
- samostatnost, flexibilita, spolehlivost
- komunikativnost s reprezentativním vystupováním
- schopnost vést pracovní tým
- řídičský průkaz sk. B

HLAVNÍ ZAMĚŘENÍ ČINNOSTI:

- řízení na úseku místních komunikací a staveb
- schvalování účetních a ekonomických dokladů
- zpracování cenových nabídek
- spolupráce s ostatními odděleními společnosti

NABÍZÍME:

- zázemí dlouhodobě stabilní firmy
- odpovídající mzdové ohodnocení
- pracovní smlouvu na plný úvazek
- zaměstnanecké benefity

NÁSTUP
únor 2021

Přihlášky do výběrového řízení, včetně strukturovaného životopisu zasílejte pouze elektronicky na adresu:
personalni@ekozabreh.cz

Dne 26. listopadu 2020 oslavili manželé

Emil a Jaroslava
Drábkovi ze Zábřeha
60 let společného života.

Do dalších let přejí hodně štěstí, lásky
a pevně zdraví dcery Jarka a Lenka
s rodinami.



Dne 15. prosince 2020 oslavil

pan **Antonín Brokeš**
ze Zábřeha
krásné 80. narozeniny.

Hodně zdraví a osobní pohody do dalších let
přejí manželka, děti s rodinami,
a pravnoučata.



Zmizel nám jak kapka v oceánu,
jak svět lúny na rozbřesku ránu,
jak sněhová vločka v teplé dlani,
jak slunce, když se večer k noci sklání.

Dne 4. 1. 2021 to bylo již 18 let,
co nás navždy opustil

pan **Karel Král**

Vzpomínají manželka, dcera a syn s rodinami.

